建議主動率先避難

1 保護自己的生命為最優先

當有海嘯的危險時，能有多快逃到高處，就是保命的關鍵。
日文裡有「津波てんでんこ（tsunami ten den ko）」這麼一句話。「てんでんこ（ten den ko）」是「各自」「每個人」的意思，也就是說『每個人都要盡快自己跑到高處，保護自己的生命』的教導。
在過去的海嘯中，有人因為去救家人或朋友而導致疏散延遲，造成了很多犧牲，正是從這些教訓中，才產生了這種先行疏散的教誨。

2 一邊呼籲周圍的人避難，自己也要避難

透過互相用聲音呼喊避難，能讓整個地區的人更快速地撤離。還可以引導對這個地方不熟悉的訪客，也方便那些難以自行避難的人聽到聲音後尋求幫助，這些都是好處。

3 彼此相互信任，對自己的避難負責

對自己的避難負責是最重要的。
只要社區裡的每個人都能約定好採取行動保護自己的生命，大家就能互相信任，各自順利地避難。 避難時用貼紙告知「已避難」也是讓整個社區避難更順利的智慧。 就算把老人和小孩留在家裡外出，只要與鄰居之間有互助避難的信任關係，也能加快整個社區的避難速度。

4 彼此認可能逃脫是件好事

在自然災害中，可能會面臨生命危險，甚至無法幫助眼前的人。
彼此認可「能逃脫是件好事」，讓地區上的人們一起來減輕自責的想法，也很重要。