

不用跑的運動會

培養跨世代的社群圈



▲在秋高氣爽的晴空下，有200多位的居民參加了活動。 2021年10月19日

照片提供 南三陸町社會福祉協議會

2017年10月14日，在結之里Yui no Sato附近的志津川東區災害公營住宅中央廣場舉辦了「不用跑的運動會」活動。

以往在城鎮的每個地區都會舉辦運動會，不論是孩子或是老年人都玩的非常開心，但因為歌津・志津川兩城鎮合併成為南三陸町後，入谷地區以外的地區已不再舉辦。

若是在有志者們每天打理擁有寬廣美麗草坪的中央廣場舉辦活動的話，無論小孩和老人都可以放心的運動。那就恢復這廣場的運動會吧。在結之里從事活動的居民們與社會福祉協議會的工作人員，提出了各種活動構想。

每年都會精心設計即使不用跑也能大家一起參與的遊戲，於是「不用跑的運動會」年年舉辦，成為居民們秋季的例行活動。

不輸給新冠疫情，精心設計了減少接觸也可以享受參與的比賽內容。以滾球的方式傳球或是接力、1人投2球的投球遊戲等，一起享受了不用跑也能享樂的活動項目。

活動身體的時候，也會敞開心扉，讓人產生積極向前的心情。多代人共同享受的場所，也與創造各自生活的意義直接相關。