

「大家食堂」

圍繞著好吃的食物人與人連結



▲「下回要做什麼呢」「大家一起吃覺得特別好吃」圍繞餐桌前笑顏滿面。2019年3月5日 照片提供 南三陸町社會福祉協議會

2018年4月，南三陸町社會福祉協議會所運營的高齡者生活支援設施「結之里 Yui no Sato」在志津川地區開業。從2017年起，關於這個設施的活用方法，是居民們透過研討會等反復討論與嘗試所得。其中的一個想法就是這個「大家食堂」。

2018年7月，開始了以當地居民為對象的午餐場所「大家食堂」活動。

第一屆活動是以居住在鄰近的災害公營住宅裡的高齡者以及親子團等約40人參加。參加費是300日元。分成4小組做了夏季蔬菜咖哩飯，享受了用餐和多代交流。

除了8月與1月以外，每個月舉辦1次，每次都是採納居民們的想法，以各種主題進行。透過為他人做飯，大家一起圍在餐桌前用餐，參加者作為社群的一份子互相承認存在。從兒童到老年人，可實現多代人的交流。「大家食堂」成為社群建立的最佳場所。

在新冠疫情中，不僅是結之里，在町內的災害公營住宅的集會所，生活援助員與各地的居民們也開始舉辦分散型的「大家食堂」。大家一起做好便當後宅配，町民間的交流在穩健地持續著。到了聖誕節，也有將自己打扮成聖誕老人或馴鹿送餐的參加者。支撐地區福祉的「人財」，就在這樣的活動中穩步成長。

※生活援助員與 Life Support Adviser（生活支援人員）不同。