

居民間互相扶持的場所創造生活喜悅

「Hotto Bank」※Hotto Bank 為日語的「ほっとする・放心」的「ほっと」，英文「hot」的造詞



▲聽到內陸地區的農家要收割蕪菁但卻人手不足，居民們結伴趕來幫忙。

照片提供 南三陸町社會福祉協議會

2015年5月13日，南三陸町社會福祉協議會創立了以居民義工登記註冊的「Hotto Bank」制度。由當地居民登記造冊，在自己力所能及的範圍內做力所能及的事，讓每個人都能切實感受到生活的意義，在社群內相互扶持為目標。因為對他人的一點點幫助即可豐富自身的心靈成為「心靈儲蓄」，因此命名為「Hotto Bank」。

登記註冊成為義工後，可以獲得相當於身份證的「Hotto Bank登記證」證書。自豪地配戴著「Hotto Bank會員證」的名牌，由20來歲到90來歲的會員來照看高齡者或是成為聊天的夥伴，還擔任茶館的運營以及暑假期間殘障兒童的看護、木工等活動，以力能所及的事來擔任日常生活的幫手。

截至2021年，約有200名註冊會員中，擔任生活支援人員的經驗者超過30人。這項舉措不僅有助於現實生活中的互相，還有助於治癒孤獨和心靈的創傷。

※生活支援人員 Life Support Adviser 請參照 『支撐每一個人「活下去」的支援 5』